



ADAM
autistické děti a my



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2022

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

ADAM – autistické děti a my,z.s.

Sídlo: Mozartova 1092/2, 736 01 Havířov
IČ: 228 67 368
Číslo účtu: 2200668119/2010

Spolek je zapsaný u Krajského soudu v Ostravě, spisová značka L9133

ID datové schránky: s4gwzrz
Web: www.autistickedeti.cz
Facebook: ADAM – autistické děti a my
Email: office@autistickedeti.cz
Telefonní číslo: +420 608 853 940

POSLÁNÍ SPOLKU ADAM

Od beznaděje k naději,
Od úzkosti ke smyslu života,
ADAM je RODINA

Děti s autismem žijí izolované ve svém světě, prožívají úzkosti, obavy ze selhání, což vede k prohlubování jejich sociální izolace a emočně strádají. Získat pocit sebedůvěry a sebeúcty dětem s autismem pomáhají terapie a volnočasové aktivity pod vedením odborníků.

Terapeutické aktivity organizujeme od roku 2010 a pravidelně na ně dochází více než 130 dětí s autismem.

Pravidelné docházení na terapeutické a volnočasové aktivity je pro děti s autismem zcela zásadní a klíčové, protože jakýkoliv nácvik změn a upevnění návyků je u těchto dětí mnoholetý proces. Dětem s autismem pomáháme posilovat a zdokonalovat jejich sociální a emoční dovednosti, které později uplatní v běžném životě, což bude mít pozitivní dopad na celý rodinný systém a školní kolektiv.

Žádné dítě s autismem si nepřeje zůstat samo, touží po tom mít kamarády, ale neví jak na to.



Marie Gerdová
předsedkyně spolku

VÁŽENÉ RODINY,

každý rok v ADAMovi je pro mne zázrakem. Co považuji za zázrak? Všechno! Protože ADAM je místem, kde neustále něco nového zažívám s Vámi rodiči, s Vašimi dětmi. Vše o čem společně hovoříme, tvoříme a realizujeme při současné přítomnosti nejistoty a úzkosti z obav o budoucnost našich dětí, považuji za zázrak.

Je pro mě výjimečný příběh sedmiletého dítěte, které na ADAMovském táboře v roce 2021 bylo v těžkých nejistotách a úzkostech při jakékoliv změně činnosti nebo při nenadálých smyslových podnětech. Všichni – tedy já, rodiče, sourozenec chlapce i tým asistentů jsme zažívali pocity nejistoty, úzkosti a obavy – co bude dál? V průběhu dalšího roku došlo u chlapce k výraznému zlepšení. Na dalším ADAMovském táboře už dokázal lépe respektovat pokyny, chování bylo adaptabilnější, nyní lépe akceptuje „NE“, zvládá přechodové situace, zlepšuje se slovní zásoba a funkční používání řeči.

V kontextu tohoto vývoje jsem si položil následující otázky:

Co se změnilo v rodině? Jak se to událo v rodině? Jak k této změně přispěli členové rodiny? Jak členové rodiny o sebe pečují? Moje úvahy:

- „Děje-li se jedna věc členovi rodiny, děje se všem členům rodiny“ – být v rozhovoru se všemi členy rodiny.
- Zplnomocnit rodiče v jeho vztahu s dítětem. Zpřítomnit tak důvěru v sebe, ve své dítě a ve vztah mezi rodičem a dítětem.
- Aktivní účast rodiče a obou rodičů na podpůrných psychologických aktivitách v rámci ADAMA.
- Ochota rodičů učit se, vést rozhovory s lidmi, kteří o dítě pečují.
- Ochota rodičů riskovat přítomnost vlastní nejistoty a úzkosti.
- Ochota terapeutů si říci o pomoc, o supervizi. Odpoutání se od expertnosti.
- I přes neshody v partnerském vztahu, stále zůstávají partnery a rodiči pro své děti.
- Důvěra rodičů v sebe, říci si o pomoc.
- Zájem školy o dítě, o jeho rodinu. Neproběhlo nálepkování dítěte typu problémové chování či chování náročné na péči.
- Nasloucháním rodičům a vyjasňování si jejich očekávání a potřeb.

Věřím, že v ADAMovi se daří budovat a udržovat důvěru mezi rodiči a profesionály. Jsme partneři. Všichni jsme dostatečně dobří. Důvěra je vždy na prvním místě.

Přeji všem vše dobré, hodně štěstí. S úctou

Mgr. Přemysl Mikoláš
psycholog, psychoterapeut



STRUKTURA VEDENÍ SPOLKU

Marie Gerdová
Lucie Škodová
Mgr. Karin Kulčárová
Ing. Renáta Fojtů
Lenka Reiserová

předsedkyně a ředitelka
asistentka
hospodářka spolku, právník
členka výboru
členka výboru

ODBORNÝ TÝM ADAMa

Mgr. Přemysl Mikoláš
Mgr. Kateřina Glombková
Mgr. Kristýna Macháčová
Mgr. Věra Kučová
Mgr. Lenka Gwózdźová
Mgr. Barbora Grygerková

psycholog a psychoterapeut
psycholog
psycholog
psycholog
speciální pedagog
speciální pedagog

LEKTOŘI

- Bc. Karin Mikolášová
- Mgr. Alois Vodák
- Andrzej Wacławik
- Žaneta Novotná
- Adéla Mikolášová
- Mgr. Pavel Janošík
- Tatiana Rudaková
- Petra Schodlyová
- Světlana Mrázková
- Olha Mathias



AKTIVITY REALIZOVANÉ V ROCE 2022

Každé dítě s autismem má svůj osobní životní příběh, a proto u nás v ADAMo-
vi přistupujeme ke každému dítěti individuálně a připravujeme ho na život
s ohledem na jeho možnosti, jeho rodinné zázemí a život takový jaký je.

AKTIVITY PRO DĚTI A MLÁDEŽ

- Sportovní kroužek, Dramatický kroužek, Klub náctiletých
- Lego kroužek
- O.T.A. terapie
- Budu prvňák
- Sourozenecké skupiny

Volnočasové aktivity:

- Příměstské tábory, víkendové pobyty, tematicky zaměřené aktivity

AKTIVITY PRO PEČUJÍCÍ

- Rodičovské skupiny
- Chlapi sobě
- Individuální konzultace poskytované psychoterapeutem
- Vzdělávací semináře
- Kreativní workshopy – Mámy sobě

PRÁVNÍ PORADNA

pro širokou veřejnost poskytovaná zdarma právníčkou



TERAPEUTICKÉ AKTIVITY PRO DĚTI A MLÁDEŽ S AUTISMEM PROBÍHAJÍ PRAVIDELNĚ BĚHEM CELÉHO ROKU

Jedná se o skupinovou formu nácviků sociálních, komunikačních, sebeovládacích a asertivních dovedností, které jsou vedené v přístupu kognitivně behaviorální terapie.

Cílem terapie je pro skupinu dětí vytvořit bezpečné prostředí, kde mají možnost zažít pocit přijetí, bezpečí a poznat kamarády se stejnými problémy. Struktura a složení témat se přizpůsobuje individuálním potřebám konkrétních dětí a mladistvých.

Na terapiích mají prostor otevřeně a bezpečně sdílet, co je opravdu trápí, podělit se o zkušenosti a najít řešení situací, se kterými si neumějí poradit.

Pro prohlubování vztahů a upevňování žádoucích forem chování pořádáme víkendové pobyty a příměstské tábory, těch se mohou účastnit pouze děti a mládež, které celoročně docházejí na terapie.

Zdraví sourozenci mají velmi těžkou situaci v rodině, kde je handicapovaný sourozenec. Rodiče věnují více péče a pozornosti právě hendikepovanému dítěti a na zdravého sourozence kladou větší a často neadekvátní nároky vzhledem k jeho věku.

Cílem těchto sourozeneckých setkání je pochopení komplikované diagnózy poruch autistického spektra a uvědomění si, že na to nejsou sami.





AKTIVITY PRO PEČUJÍCÍ

Individuální konzultace, rodičovské skupiny a Chlapi sobě odborně vede psycholog a terapeut **Mgr. Přemysl Mikoš**

Individuální konzultace

jejich hlavním cílem je pomoci najít vhodné postupy rodičům při zvládnání výchovy dětí s autismem, řešení krizových situací, které jsou pro ně aktuálně nebo dlouhodobě obtížné a pomoci jim se na problém podívat z jiného úhlu pohledu a s nadhledem. Terapeut je rodinám průvodcem v tíživé situaci.

V roce 2022 bylo poskytnuto 260 hodin.

Rodičovské skupiny

jsou bezpečným prostorem, kde mohou rodiče sdílet své zkušenosti a pocity z náročné výchovy dětí s autismem. Tímto snižujeme pocit jejich selhání a předcházíme syndromu vyhoření při psychicky dlouhodobě vyčerpávající péči o tyto děti. Rodiče se na těchto skupinách ujišťují, že neselhávají v roli pečujícího rodiče a že v tom nejsou sami. Setkávání rodičů jsou vedená tak, aby si manželské páry připomněly, že je třeba pečovat i o vzájemný vztah, sebe sama i zdravé sourozence. V roce 2022 proběhlo celkem 15 skupin.

Chlapi sobě

Hlavním cílem setkávání otců dětí s autismem je sdílení zkušeností a pocitů z výchovy těchto dětí. Problémy s výchovou a životem mohou vzájemně sdílet a tím postupně snižovat pocit jejich selhání. Mají možnost načerpat sílu a pocit sounáležitosti pro běžný život. **Díky této podpoře se otcové stávají silným pilířem rodiny.**

JAKÝ BYL ROK 2022

V únoru si děti na svých skupinkách užily pohádkový karneval.

Za dětmi přišla pohádková babička Danuše Šenkýřiková a provedla děti pohádkami, které doprovázel Petr Šenkýřík ukázkou šermu s opravdovým mečem.

Březen – první speciální rodičovská skupina pro naše rodiče, kteří se profesně věnují dětem ve školství. Sdílení zkušeností bylo pro všechny velmi obohacující a přínosné, proto jsme se rozhodli setkání rodičů- pedagogů znovu zopakovat.

V dubnu jsme začali podporovat ukrajinské děti. Ve spolupráci s ukrajinskou psycholožkou Olha Mathias a speciální pedagogem, logopedem Tatianou Rudakovou jsme dětem poskytli terapeutickou podporu v jejich rodném jazyce, kterou využilo více než 50 dětí. Další návazná aktivita, která vzešla z potřeb rodičů a dětí je pravidelná logopedická péče v jejich rodném jazyce.

Díky vstřícnosti paní ředitelky havířovského hypermarketu GLOBUS, který jako první v České republice nabízí příznivější podmínky pro nákup s dětmi s autismem, **na-startoval projekt – MODRÉ HODINY**. Každé úterý od 15-17 hodin jsou minimalizovány rušivé senzorické podněty jako např. světlo, zvuk a další.

27. 4. 2022 proběhl seminář na téma: Práce s úzkostmi, rituály a dalšími přidruženými rituály u lidí s autismem, které vedl Mgr. Julius Bittman



V květnu proběhlo supervizní setkání terapeutů a lektorů v ADAMovi, kteří sdíleli své zkušenosti a celkově zhodnotili terapeutickou práci s dětmi. Bylo inspirující sdílet, jak celý tým přemýšlí nad našimi dětmi.

28. 5. 2022 se konaly běžecké závody Třanovická 10, výtěžek z této akce 10.000,-kč byl věnován naší organizaci. ADAM pro děti, které se akce účastnily připravil sportovní stanoviště a dílničky.

Červnový víkend vyrazila mládež z Klubu náctiletých do Pstruží na terapeutický pobyt. Lektori mládežníkům připravili akční disciplíny a soutěže jako například: chůze po laně, pravidla silničního provozu, zdravotvěda, požární útok, střelba ze vzduchovky.

Poslední den měsíce června se konala tradiční Oslava konce školního roku. Setkání rodin s dětmi v zahradě zámku v Horních Tošanovicích, je každoročně místem zábavy pro děti a příjemným relaxem pro rodiče. Za dětmi přijela Pohádková babička a společně si zahrály několik pohádek. Nechyběly skákací hrady a tetování henou.

V červenci mládež z Klubu náctiletých vyrazila na víkendový pobyt na chatu Severku. Počasí moc nepřálo (náhlé ochlazení, déšť a mlha v drsném horském prostředí) a stalo se tak výzvou jak přežít druhý ročník SUPRIVAL pod velením profesionálních vojáků.



Již tradičně první týden v srpnu se konal 11.ročník příměstského ADAMovského tábora pro 52 dětí v doprovodu 42 asistentů a dobrovolníků. Děti jsou na táboře rozděleny do 4 skupin a každá skupina má svůj na míru šitý bohatý program. Děti si užívaly v horkých dnech koupání na koupalištích, ale také v řece, zažily ukázkou dravců, canisterapie, vyjíždky na koních, každodenní cestování běžnými dopravními prostředky a ty nejstarší děti také adrenalin na laser game.

Další srpnový týden se konal TECHCAMP ve spolupráci s VŠB v Ostravě-Porubě, která opět i letos připravila dětem neskutečné množství zážitků jako například vyzkoušet si moderní technologie v Centru pokročilých inovačních technologií nebo v Institutu enviromentálních technologií. Chlapci si oblékli bílé pláště, latexové rukavice a mohli v laboratoři vyzkoušet různé pokusy.

O letních prázdninách jsme pro ukrajinské děti připravili několik výletů, aby mohly lépe poznat okolí svého nového domova a cítit se tady dobře a bezpečně. Naši náctiletí kluci berou svou přípravu na dospělý život zodpovědně a proto i letos byli na dvoutýdenní brigádě v Tiskárna FINIDR, kde odvedli velký kus práce.

V září byl ADAM součástí nadačního městečka OKD v parku Boženy Němcové v Karviné a pro děti opět připravil tolik oblíbené dřílničky.



V listopadu se konal další seminář lektorky Mgr.Radky Pešlové, která je odborníkem v sociálně-právní oblasti. Rodiče tak měli prostor se o této problematice více dozvědět a vzdělat se. Listopad přinesl další setkání maminek, kde v uvolněné atmosféře zaměstnaly své tvořivé ruce.

V prosinci za dětmi z ADAMa a našimi kamarády z Ukrajiny přišel s nadílkou Mikuláš, všechny děti byly hodné a tak čerta nebylo třeba. Pro rodiče i děti mládež z Klubu náctiletých připravili občerstvení.

V závěru roku se konalo supervizní setkání asistentů a dobrovolníků z ADAMovského tábora. Díky jejich lidskosti a empatického vctění se do potřeb dětí je náš tábor bezpečným místem, kde děti mohou zažít pocit přijetí a být takové, jaké jsou. Proto péči o naše asistenty vnímáme jako důležitou součást.



PROJEKTY REALIZOVANÉ V ROCE 2022

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Dotací program Rodina, číslo projektu 17913

Název projektu: ADAMovy rodiny 2022

Doba realizace projektu: 1.1.2022 – 31.12.2022

Statutární město Havířov

Dotace číslo: 289/OŠK/22

Název projektu: Činnost v roce 2022

Doba realizace: 1.1.2022 – 31.12.2022

Statutární město Havířov

Dotace číslo: 579/OŠK/22

Název projektu: Podpora ukrajinských dětí

Doba realizace: 1.1.2022 – 31.12.2022

Statutární město Ostrava, Městský obvod Ostrava JIH

Dotace číslo: S0107/2022 SOC

Název projektu: Terapie pro děti s autismem

Doba realizace projektu: 1.1.2022 – 31.12.2022

Krajský úřad Moravskoslezského kraje

Dotace číslo: 892/2022/SOC

Název projektu: Rodičovské skupiny a individuální konzultace s terapeutem

Doba realizace: 1.1.2022 – 31.12.2022

MONETA Money Bank, a.s.

Projekt: TECHCAMP pro děti s autismem

Doba realizace: 1.6.2022 – 31.10.2022

Nadace OKD

Dotace číslo: 221110014

Název projektu: ADAMovský příměstský tábor

Doba realizace: 1.3.2022 – 15.11.2022

Nadace OKD - SRDCOVKA

Dotace číslo: 220910009

Název projektu: Terapie pro děti s autismem

Doba realizace projektu: 1.3.2022 – 31.12.2022

Globus lepší svět

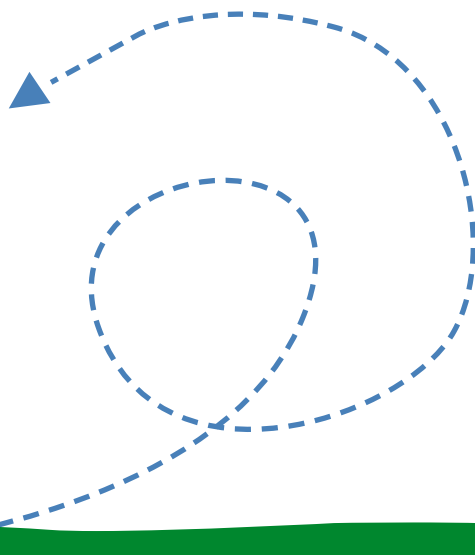
Název projektu: Terapeutické a volnočasové aktivity pro děti s autismem

Doba realizace: 1.3.2022 – 31.12.2022

Krajský úřad Moravskoslezského kraje

Zapojili jsme se do projektu:

PODPORUJEME HRDINSTVÍ, KTERÉ NENÍ VIDĚT III



PODĚKOVÁNÍ

V naší práci nás významně podporuje dobrá vůle a ochota rodičů – členů ADAMa, které si velice vážíme:

- Jan a Renáta Fojtů
- Markéta Bělčíková
- Kateřina Bakhtary
- Klára Palánová
- Jan a Petra Bittovi
- Petr Kabát
- Antonie Šebestíková
- Lenka Weinelťová
- Milan a Kamila Horákoví
- Silvie Švecová
- Tomáš Fojtík

Oceňujeme dobrosrdečnost našich dobrovolníků, kteří věnují svůj volný čas našim dětem:

- Koziorková Adéla
- Dybová Patricie
- Hüter Daniel
- Kršková Simona
- Mikolášová Lada
- Rychtecká Zuzana
- Višvaderová Hana
- Čumrová Emma
- Gerdová Eliška
- Kozmínová Bára
- Kutnohorská Helena
- Polášková Magdaléna
- Štramberská Klára
- Dobřanská Anežka
- Hrubá Michaela
- Kršková Barbora
- Mikolášová Adéla
- Rifflerová Edita
- Vavříková Tina

Děkujeme speciálním pedagogům a asistentům pedagoga, kteří svou odborností a laskavým přístupem pomáhali a provázeli děti s autismem na terapiích nebo volnočasových aktivitách:

- Dudková Barbora
- Gwózdźová Lenka
- Kostková Aneta
- Pleskačová Lenka
- Šabacká Lucie
- Vidličková Hana
- Durajová Helena
- Glombková Kateřina
- Macháčová Kristýna
- Siudová Edita
- Špinlerová Barbora
- Gebauer Alexandr
- Bc. Hessková Martina
- Mlynarczyková Michaela
- Staňková Renáta
- Vašková Jitka

Poděkování patří vedení **Dětského domova se školou v Těrlicku** a **všem pracovníkům** za skvělou spolupráci a pomoc autistickým dětem. Děkujeme chlapcům z dětského domova:

- Vlastovi
- Tiborovi
- Františkovi
- Jakobovi
- Danielovi
- Lukáši
- Lukáši
- Lukáši
- Mirkovi
- Lukáši
- Markovi
- Mirkovi
- Kristiánovi
- Michalovi
- Richardovi
- Nikolasovi

Upřímné ocenění patří psychologovi **Přemyslu Mikolášovi** za jeho obětavost a lidskost, kterou dává rodinám v ADAMovi. Srdečně děkujeme!

Velké věci můžeme realizovat díky finanční podpoře našich dárců. Děkujeme!



VÝKAZ ZISKU A ZTRÁT V ROCE 2022

NÁKLADY

Spotřeba materiálu	294 120,42 Kč
Služby	1 218 150,52 Kč
Mzdové náklady	761 321,00 Kč
Zákonné sociální pojištění	74 132,00 Kč
Ostatní daně a poplatky	200,00 Kč
Ostatní náklady	10 227,88 Kč
Náklady celkem	2 358 151,82 Kč

VÝNOSY

Tržby za vlastní výrobky a zboží	715 801,00 Kč
Nadační příspěvky a dary	1 069 818,10 Kč
Členské příspěvky	51 800,00 Kč
Provozní dotace	723 628,00 Kč
Výnosy celkem	2 561 047,10 Kč

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK

202 859,28 Kč





Kontakt:

Marie Gerdová

tel.č.: +420 608 853 940

Email: gerdova@autistickedeti.cz

Adresa: Mozartova 1092/2, 736 01 Havířov

Web: www.autistickedeti.cz

Facebook: ADAM – autistické děti a my

Číslo účtu: 2200668119/2010