



# ADAM

autistické děti a my, z.s.



## Výroční zpráva 2019

# ZÁKLADNÍ ÚDAJE

ADAM – autistické děti a my, z.s.

Sídlo: Mozartova 1092/2, 736 01 Havířov

IČ: 22867368

Číslo účtu: 2200668119/2010

Spolek je zapsaný u Krajského soudu v Ostravě, spisová značka L9133

# STRUKTURA VEDENÍ SPOLKU

Ředitelka: Marie Gerdová

Členové výboru spolku: Mgr. Vanda Szturcová a Bc. Pavlína Babišová

Hospodář spolku: Mgr. Karin Kulčárová



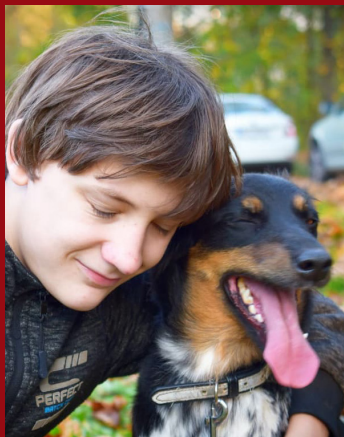


## POSLÁNÍ SPOLKU ADAM

Děti s autismem žijí izolované ve svém světě, prožívají úzkosti, obavy ze selhání, což vede k prohlubování jejich sociální izolace a emočnímu strádání. Získat pocit sebedůvěry a sebeúcty dětem s autismem pomáhají terapie a volnočasové aktivity pod vedením odborníků. Terapeutické aktivity organizujeme od roku 2010 a pravidelně na ně dochází více než 130 dětí s autismem.

Pravidelné docházení na terapeutické a volnočasové aktivity je pro děti s autismem zcela zásadní a klíčové, protože jakýkoliv nácvik změn a upevnění návyků je u těchto dětí mnohaletý proces. Dětem s autismem pomáháme posilovat a zdokonalovat jejich sociální a emoční dovednosti, které později uplatní v běžném životě, což bude mít pozitivní dopad na celý rodinný systém a školní kolektiv.

Žádné dítě s autismem si nepřeje zůstat samo, touží po tom mít kamarády, ale neví jak na to.





## NOVÉ PROJEKTY V ROCE 2019

### Spektra Beskidu

Projekt přeshraniční spolupráce s polským partnerem Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Osobom Dorosłym z Zespołem Aspergera oraz Zaburzeniami Po-krewnými AS z Bielsko – Biala.



PŘEKRÁČÍME HRANICE  
PRZEKRACZAMY GRANICE  
2014 – 2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA  
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ  
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



V rámci tohoto projektu proběhlo několik aktivit. Společně s rodiči z města Bielsko-Biala jsme na rodičovských skupinách diskutovali nad výchovou dětí s autismem, porovnávali jsme možnosti v Polsku a Česku.

Další aktivitou byly rodinné návštěvy s připraveným programem nebo mládež společně vyjela za hranice a společnými hrami strávila víkend. Také se setkali terapeuti z obou organizací a předávali si své zkušenosti.



## Nebojte se TO řešit

Pilotní projekt **Nebojte se TO řešit** je zaměřený na podporu obyvatel Pobeškýdí a nabízí jim zdarma:

### ■ PSYCHOTERAPEUTICKÁ PÉČE

Nabízí možnost bezplatných individuálních konzultací jak pracovat na osobních problémech a starostech. Zejména v oblastech: partnerské problémy, deprese, úzkosti, rodinné rozepře, apod. Terapie probíhá jako individuální, párová nebo rodinné sezení.

Kontakt: **Mgr. et Bc. Jitka Vašková**, tel. č. +420 770 601 787  
nebo email [vaskovajitka@seznam.cz](mailto:vaskovajitka@seznam.cz).

### ■ PRÁVNÍ PORADENSTVÍ

V oblastech: občanské právo, pracovní právo, rodinné právo, trestní právo, správní právo.

Kontakt: **Mgr. Karin Kulčárová**, tel. č. +420 722 120 446  
nebo email [pravni.poradna@adam-pas.cz](mailto:pravni.poradna@adam-pas.cz).

### ■ MEDIACE ŘEŠENÍ KONFLIKTŮ

Rodinné mediátory mohou vyhledávat lidé zejména, když: mají komunikační těžkosti, rozpory v názorech o tom, jak hospodařit, jak zacházet s majetkem, jak má vypadat péče o domácnost, rozcházejí se v představách, jakým způsobem má rodina fungovat, řeší spory s prarodiči či výchovné problémy svých dětí.

Kontakt: **Mgr. Karin Kulčárová**, tel. č. +420 722 120 446  
nebo email [pravni.poradna@adam-pas.cz](mailto:pravni.poradna@adam-pas.cz).

Projekt je financován  
z Operačního programu  
Zaměstnanost.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



REGISTRAČNÍ ČÍSLO.CZ.03.2.65/0.0/0.0/16\_047/0011737

# NEBOJTE SE TO ŘEŠIT

BEZPLATNÉ PRÁVNÍ PORADENSTVÍ  
A PSYCHOTERAPEUTICKÁ PÉČE

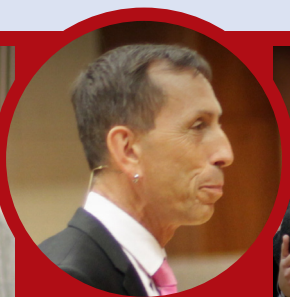
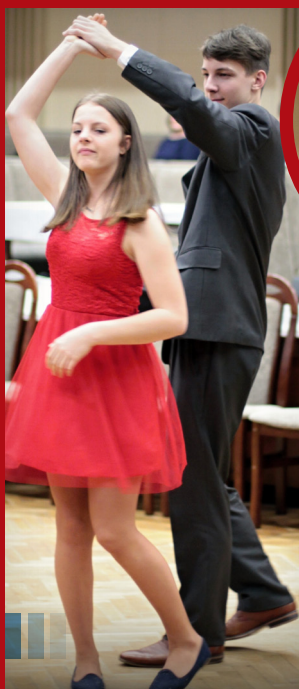


ADAM  
Asociace právníků a mediátorů



## JAKÝ BYL ROK 2019

- Novinkou roku 2019 byl **Taneční kurz pro mládež** pod vedením tanečního mistra Zdeňka Chlopčíka v KD Radost Havířov. Tanečnické se také účastnili mladí muži a dívky z dětských domovů z Těrlicka a Frýdku-Místku. Děkujeme za kamarádky, tanečnice ze Studentského klubu ADRA v Havířově.





- Pravidelně během školního roku probíhaly terapeutické aktivity **Sportovní kroužek, Dramatický kroužek, Klub náctiletých, Sourozenecká skupina**, a to vše v Ostravě, Havířově a Třinci, na které docházelo celkem 132 dětí.
- Dát si pizzu, kouknout na film a popovídat si s kamarádem. To je **Noční přespání v ADAMovi** a je to oblíbenou aktivitou všech dětí a mládeže.
- O prázdninách děti ze Sportovního a Dramatického kroužku vyrazily společně s asistenty na **výlet do Rožnova pod Radhoštěm a na Horní Bečvu**, kde si užily společné hry.
- Mládež z Klubu náctiletých opět vyrazila o prázdninách na **dvoudenní výlet do Prahy**.





- Padesát dětí si užilo 8. ročník **ADAMova tábora**. Tentokrát si nejstarší kluci vyzkoušeli sjezd řeky Opavy a poprvé v rámci tábora také přenocovali v loděnici v Děhylově. Děti si užily lanové aktivity, jezdily na koních, zaskákaly si na trampolínách a samozřejmě, kde jen byla příležitost, dováděly ve vodě.
- Čtvrtého ročníku tábora **TEHCAMP** na VŠB-TU Ostrava se účastnilo 15 dětí, které si užily programování a létání s drony, vyzkoušely si 3D tisk, z LEGA si vyrobily autonomního robota a samozřejmě nechyběly společné hry a na závěr táborák.
- Další oblíbenou aktivitou našich dětí z Klubu náctiletých jsou **Víkendové pobyty v turistické chatě ve Pstruží**, kde si společně s kamarády z DDŠ Těrlicko užily připravený program s hasiči pod vedením Martina Křestána z OSH Opava.





- O prázdninách byla naše mládež již potřetí na **brigádě v těšinské tiskárně FINIDR**, kde 6 chlapců pracovalo na rukodělných pracích.
- Na podzim navštívili rodiče s dětmi – a mnozí poprvé v životě – **hokejový zápas** ve Werk aréně v Třinci. Není důležité jak zápas skončil, důležité bylo, že díky podpoře firmy GRANIK si mohli otestovat, jak děti zvládnou hluk a rušné prostředí. Společně jsme to zvládli!
- V průběhu celého roku proběhlo pod vedením psychoterapeuta Mgr. Přemysla Mikoláše celkem 30 **Rodičovských skupin**. Zúčastnilo se jich 206 rodičů.
- Psychoterapeut Mgr. Přemysl Mikoláš a Mgr. Jitka Vašková poskytovali **individuální konzultace**. Celkem 295 hodin konzultací využilo 185 pečujících.
- **Chlapi sobě** je terapeutická skupina pouze pro muže, kteří pečují nebo se podílejí na výchově autistických dětí. Také tuto skupinu vede psychoterapeut Mgr. Přemysl Mikoláš. Přijít mezi ostatní chlapy našlo odvahu 25 mužů a sešli se celkem 4x.
- V říjnu proběhl v rámci projektu „Podporujeme hrdinství, které není vidět II“ **terapeuticko - relaxační pobyt** v Davidově mlýně pro 12 rodin. Tentokrát byl pobyt tématicky zaměřený na podporu partnerských vztahů. Děti v době přednášek rodičů měly svůj program s asistenty.





- Zorganizovali jsme **několik seminářů** pro rodiče:
  - Kurz první pomoci pro pečující.
  - Cyklus 4 sebezkušenostních seminářů pod vedením psychoterapeutky Mgr. Jitky Vaškové.
- Pro rodiče jsme uspořádali také několik **společných výletů** nebo **výtvarné workshopy**.
- **Vítání léta s ADAMem** je červnová tradiční akce pro děti, kde si společně s rodiči užily divadelní představení a spousty zábavy.





## PODPOŘTE ADAMa NÁKUPEM PŘES GIVT.CZ

Nakupujete přes e-shop? Nakupte přes givt.cz, protože Vás to nic nestojí a můžete udělat dobrý skutek. Nakupovat můžete ve více než 1500 obchodech.

Můžete nás pravidelně podporovat svými nákupy přes GIVT, který spolupracuje s více než 1 500 nejznámějšími e-shopy. Stačí před každým nákupem navštívit [www.givt.cz](http://www.givt.cz) a část peněz z Vašich nákupů půjde na podporu naší organizace. Vy přitom nezaplatíte nic navíc!

Je to snadné, otevřete si stránky [givt.cz](http://givt.cz), vyberete si obchod, v kterém chcete nakoupit a vyberete organizaci **ADAM – autistické děti a my** a zahájíte nákup tak, jak jste zvyklí. ANI KORUNU nezaplatíte navíc a částí vaši útraty přispějete na ADAMa.

### Jak GIVT funguje



1. Vyberte e-shop a organizaci



2. Klikněte na „Zahájit nákup“



3. Nakupte jak jste zvyklí



4. Část vaši útraty půjde na organizaci, kterou jste si zvolili  
**Vy neplatíte nic navíc.**

**Nakupujte u těch nejlepších**

Přijde vám to moc komplikované? Stáhněte si Pomocníka GIVT, který vám při nákupu vždy připomene, že jste na e-shopu, přes který je možné nám přispět, aniž byste platili něco navíc. Pomocník je jednoduchý doplněk do prohlížeče a získáte ho zde: <https://givt.cz/aplikace>.

Děkujeme za podporu.

**PODPOŘTE ADAMa NÁKUPEM PŘES GIVT.CZ**

**4 322 Kč**  
v roce 2019

**DĚKUJEME**

## NÁŠ TÝM

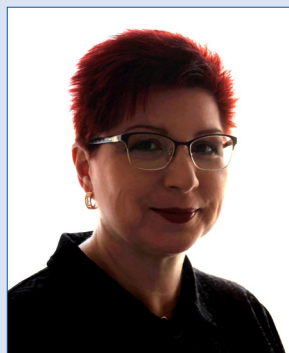
Vítáme v týmu ADAMa nové posily:



*Ing. Dana Tvardková,  
projektová manažerka*



*Veronika Sluníčková,  
PR a marketing*



*Mgr. et Bc. Jitka Vašková,  
psychoterapeutka*

## PODĚKOVÁNÍ

Vážíme si dobré vůle s námi spolupracujících rodičů, vaše pomoc nás významně podporuje v našem společném cíli:

Fojtů Renáta a Jan | Bakhtary Kateřina | Bělčíková Markéta |  
Miczová Jana | Seman Ondřej | Bittová Petra | Švecová Silvie |  
Šebestík Slavomír | Šebestíková Antonie | Frolíková Klára |  
Horáková Kamila a Milan | Reiserová Lenka | Weinelťová Lenka |



Oceňujeme dobrosrdečnost a obětavost našich dobrovolníků. Bez jejich pomoci by to nešlo:

Brenkusová Kristýna | Fojtíková Alena | Glombková Katka |  
Janušková Lucie | Kabát Martin | Kyšková Dominika |  
Laryšová Alena | Macháčová Kristýna | Mikolášová Adéla |  
Novák Jiří | Pekarová Martina | Richard Michálek |  
Smiejová Martina | Vavříková Lucie | Višvaderová Hana |  
Zakrzewska Silvie | Tirdilová Markéta | Lančová Vladimíra |  
Podlučka Michal | Oberraiterová Dana | Rostislav Langer |

Děkujeme speciálním pedagogům, kteří svou odborností a laskavým přístupem pomáhali a provázeli děti s autismem na terapiích nebo volnočasových aktivitách:

Silvie Gengelová | Karin Kopřivá | Lenka Gwozdziová |  
David Kučák | Alois Vodák | Grygerková Barbora |  
Schodlyová Petra | Dudková Barbora | Gebauer Alexandr |  
Langerová Petra | Mlynarczyková Michaela | Růžková Ilona |  
Staňková Renáta | Syvalová Naděžda | Šindelová Libuše |  
Věra Kučová |

Velké ocenění patří psychologovi **Přemyslu Mikolášovi** za jeho obětavou a dlouhodobou práci s dětmi a jejich rodinami v ADAMovi. Srdečně děkujeme!



# Díky podpoře našich DÁRCŮ můžeme dělat velké věci:



Moravskoslezský kraj



MINISTERSTVO PRÁCE  
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



OSTRAVA!!!  
OSTRAVA-JIH



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



HAVÍŘOV



nadace  
OKD



MINISTERSTVO  
KULTURY



NADACE  
AGROFERT



NADACE OKD  
SRDCOVKA



a alza.cz



čeps



NADACE ČEZ



Huisman



TEPLA  
NA DLANI



Dr.Max+



TISKARNA · DRUCKEREI · IMPRIMERIE · PRINTING HOUSE



GRANIK



globus



Hello  
bank!

par BNP PARIBAS



TOPTAX  
VAŠE ÚČETNÍ KANCELÁŘ

# VÝKAZ ZISKU A ZTRÁT V ROCE 2019

## NÁKLADY

Spotřeba materiálu	299 519,58 Kč
Služby	1 042 547,64 Kč
Mzdové náklady	434 359,00 Kč
Zákonné sociální pojištění	50 277,00 Kč
Ostatní daně a poplatky	300,00 Kč
Ostatní náklady	8 942,03 Kč
Odpisy dlouhodobého majetku	18 814,00 Kč

**Náklady celkem** **1 854 759,25 Kč**

## VÝNOSY

Tržby za vlastní výkony a zboží	639 475,00 Kč
Nadační příspěvky	212 000,00 Kč
Příspěvky, dary	482 686,80 Kč
Členské příspěvky	64 700,00 Kč
Provozní dotace	377 841,00 Kč

**Výnosy celkem** **1 776 702,80 Kč**

## HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK

**-78 056,45 Kč**



# ADAM

autistické děti a my, z.s.

Kontakt:

Marie Gerdová, tel. č. +420 608 853 940

Email: [gerdova@adam-pas.cz](mailto:gerdova@adam-pas.cz)

Adresa: Mozartova 1092/2, 736 01 Havířov

Web: [www.adam-pas.cz](http://www.adam-pas.cz)

Facebook: ADAM – autistické děti

Číslo účtu: 2200668119/2010