



# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2021



**ADAM**  
autistické děti a my, z.s.

# ZÁKLADNÍ ÚDAJE

## ADAM – autistické děti a my, z.s.

Sídlo: Mozartova 1092/2, 736 01 Havířov  
IČ: 22867368  
Číslo účtu: 2200668119/2010  
Spolek je zapsaný u Krajského soudu v Ostravě, spisová značka L9133  
ID datové schránky: s4gwzrz  
Web: www.autistickedeti.cz  
Facebook: ADAM – autistické děti a my  
Email: office@autistickedeti.cz  
Telefonní číslo: +420 608 853 940

## Poslání spolku ADAM

Děti s autismem žijí izolovaně ve svém světě, prožívají úzkosti, obavy ze selhání, což vede k prohlubování jejich sociální izolace a emočně strádají. Získat pocit sebedůvěry a sebeúcty dětem s autismem pomáhají terapie a volnočasové aktivity pod vedením odborníků.

Pravidelné docházení na terapeutické a volnočasové aktivity je pro děti s autismem zcela zásadní a klíčové, protože jakýkoliv nácvik změn a upevnění návyků je u těchto dětí mnohaletý proces. Dětem s autismem pomáháme posilovat a zdokonalovat jejich sociální a emoční dovednosti, které později uplatní v běžném životě, což bude mít pozitivní dopad na celý rodinný systém a školní kolektiv.

Žádné dítě s autismem si nepřeje zůstat samo, touží po tom mít kamarády, ale neví jak na to.



Marie Gerdová,  
předsedkyně spolku

## Struktura vedení spolku

Předsedkyně a ředitelka: Marie Gerdová  
Členové výboru spolku: Ing. Renáta Fojtů a Lenka Reiserová  
Hospodář spolku: Mgr. Karin Kulčárová

Vážení rodiče, rodiny, kolegové, kolegyně,

s ohledem na to co děje kolem mne a ve světě, si uvědomuji, že nic není samozřejmostí. Mám respekt, důvěru a úctu ke všem svým kolegyním a kolegům, kteří ze všech sil podle svých možností podporují svým časem náš spolek. Dostal jsem otázku: „Jakou mám vizi?“. Moje vize je následující, udržet v organizaci ADAM následující aktivity:

- Sportovní kroužek, Klub náctiletých, Dramatický kroužek – terapeutické aktivity
- Zachovat a rozvíjet spolupráci s DDŠ Těrlicko
- Rodičovskou skupinu pro pečující
- Specializované rodičovské skupiny Chlapi sobě a pedagogické pracovníky
- Sourozenecké skupiny
- Individuální konzultace pro pečující, děti a mladistvé na spektru
- Příměstské tábory a tábor Techcamp na VŠB-TU Ostrava
- Víkendové pobyty pro děti a mládež
- Přednáškové aktivity dospělých a dospívajících na autistickém spektru

Tento výčet aktivit není úplný. Jsou to aktivity, kterých se přímo zúčastňuji ze své pozice psychologa a psychoterapeuta, takže hovořím za ně. A čím to je, že jsem udělal tento výčet? Měl jsem možnost se zúčastnit v poslední době různých jednání, seminářů, konferencí, kulatých stolů a účastníci z řad odborníků, zástupců organizací a pečujících žijících na území České republiky, nevěřícně hledí na to, co všechno se v zahraničí pořádá pro rodiny dětí na autistickém spektru a pak diskutují o tom, co můžeme dělat na území České republiky.

Já sám, jakožto účastník těchto akcí, jsem si uvědomil, že u nás v ADAMovi takto pracujeme už od roku 2010, poskytujeme našim rodinám vysoce kvalifikovanou, odbornou a lidskou podporu, která je s přesahem za horizont standardní péče.

Děkuji všem, kteří jsou ochotní být s ADAMem i přes jeho nedokonalost.

Mgr. Přemysl Mikoláš  
psycholog/psychoterapeut,  
řádný člen České asociace pro psychoterapii





## Administrativní tým ADAMa

- Marie Gerdová** – ředitelka  
**Lucie Škodová** – asistentka  
**Ing. Dana Tvardková** – projektová manažerka  
**Veronika Sluníčková** – PR a marketing  
**Mgr. Karin Kulčárová** – právník  
**Lenka Reiserová** – fotografka a členka výboru  
**Ing. Renáta Fojtů** – koordinátorka a členka výboru

## Terapeutický tým ADAMa

**Mgr. Přemysl Mikoláš** – psycholog a psychoterapeut

**Lektoři a terapeuti:**

**Mgr. Kateřina Glombková** ● **Mgr. Barbora Grygerková** ● **Mgr. Lenka Gwozdziová** ● **Mgr. Věra Kučová** ● **Bc. Jana Kostková** ● **Mgr. Kristýna Macháčková** ● **Adéla Mikolášová** ● **Bc. Karin Mikolášová** ● **Světlana Mrázková** ● **Mgr. Rostislav Ryška** ● **Petra Schodlyová** ● **Bc. Zuzana Tománková** ● **Mgr. Alois Vodák**







# AKTIVITY REALIZOVANÉ V ROCE 2021

## Aktivity pro děti

**Terapeutické aktivity**, kterých se účastnilo 135 dětí

- Sportovní kroužek, Dramatický kroužek, Klub náctiletých
- O.T.A. terapie
- Budu prvňák
- Sourozenecké skupiny

### **Volnočasové aktivity:**

- Příměstské tábory, víkendové pobytové, tématické odpoledne

## Aktivity pro pečující

- Rodičovské skupiny
- Chlapi sobě
- Individuální konzultace poskytované psychologem
- Vzdělávací semináře
- Terapeutické víkendové pobyty
- Kreativní workshopy

## **Právní poradna**

pro širokou veřejnost zdarma





## JAKÝ BYL ROK 2021

Přes nelehké situace v souvislosti s vládními opatřeními v prvních měsících roku 2021 z důvodu pandemie Covid jsme se snažili podporovat děti s autismem v jejich domácím prostředí.

Konzultace s našim psychologem Přemyslem Mikolášem probíhaly především online a telefonicky. Tyto konzultace byly velmi nutné, protože situace, ve které se rodiny dětí s autismem ocitly, byla opravdu velkou zatěžkávací zkouškou.

V březnu jsme pro děti s autismem a jejich sourozence vyhlásili fotografickou online soutěž, při které jsme se je snažili dostat ven ze svých domovů. Soutěž jsme pojmenovali: UKAŽ NÁM SVŮJ KATASTR. Děti s autismem a jejich rodiny nám pak posílaly fotografie ze svých procházek v jejich okolí.



6





## V červnu se konalo hned několik akcí

- Pro maminky dětí s autismem jsme zorganizovali **výtvarný workshop**, kterého se mohly účastnit a odpočinout si, zatímco jejich děti s autismem byly hlídány.
- V červnu jsme uspořádali pro děti s autismem **Oslavu konce školního roku**, která proběhla na zahradě MŠ Paraplíčko Havířov. Děti si užily parádní program s Klauny na volné noze.
- Uspořádali jsme bezplatný **workshop NASTAVOVÁNÍ FUNKČNÍ KOMUNIKACE U DĚTÍ**, který byl určený pro maminky malých dětí s autismem, který vedla lektorka Mgr. Lenka Gwozdziová.
- Uspořádali jsme ve spolupráci s SDH Opava úžasnou **víkendovou akci ADAM HASIČEM** pro kluky a holky z Klubu náctiletých v Ústřední hasičské škole v Jánských koupelích.







## Červenec

- Děti si užívaly **sportovních aktivit v areálu dětského domova v Těrlicku**. Čekala je překážková dráha, hry s míčem a běhání. Za své sportovní výkony byly odměněny poháry vítězství.
- Poslední červencový týden si děti užily na Turistické Chatě Severka. Byl to první ročník **ADAM SURVIVOR 2021**. Pod vedením instruktorů děti z Klubu náctiletých absolvovaly lekce sebeobranu, střelby, rozdělávání ohně, vyzkoušely si připravovat jídlo v přírodě a naučily se řádnou zdravotnickou přípravu.







## Srpen

- V srpnu se konal **10. ročník ADAMovského příměstského tábora**. Zúčastnilo se ho **65 dětí**, které doprovázelo 40 asistentů. Děti byly rozděleny do 4 skupin a každá skupina měla svůj zajímavý program plný krásných zážitků.
- **11 dětí** z našeho spolku se účastnilo **6. ročníku příměstského tábora TECHCAMP na Vysoké škole báňské**. Děti se seznámily s virtuální realitou. Naučily se ovládat robotická zařízení na dálkové ovládání. K dispozici měly i trenažér dronu. Zúčastnily se také tréninku bojových sportů - jiu jitsu a takewondo.
- Mládež z ADAMA se opět zúčastnila **letní brigády v Tiskárně Finidr**, která poskytuje brigádu mladistvým s autismem již od roku 2017.

## Září

- ADAM se stal součástí cestovatelského Nadačního městečka 2021 Nadace OKD v Karviné v parku Boženy Němcové.





## Listopad

- Vydařený **pobyt pro maminky s dětmi v Penzionu Zátíší v Komorní Lhotce**. Maminky se vzdělávaly na semináři s Přemyslem Mikolášem, pečovaly o sebe s Juditou Hromjakovou a taky relaxovaly u tvoření s Klárou Palánovou. O děti pečovali úžasní asistenti, kteří si pro ně připravili program.

## Prosinec:

- Všechny děti z ADAMa se radovaly z **Mikulášské nadílky**, kterou věnoval GLOBUS Havířov.
- 7. 12. proběhl další vzdělávací seminář s **Mgr. Bertou Burkoňovou** na téma **Efektivní přístupy pro rozvoj dítěte s PAS**.
- ADAM ocenil **Srdcaře roku 2021**, ocenění získala **Petra Langerová Skupinová**, která již 7 let pomáhá nezištně našim dětem na mnoha akcích a táborech.

Celoročně probíhaly **Rodičovské skupiny**, kde rodiče sdíleli své pocity a zkušenosti s výchovou dětí s autismem pod odborným vedením psychologa.

Během celého roku bylo poskytnuto pečujícím více než **300 hodin individuálních konzultací** s psychoterapeutem.



# PROJEKTY REALIZOVANÉ V ROCE 2021

## **Ministerstvo práce a sociálních věcí**

Dotační program Rodina, číslo projektu: 17621

Název projektu: ADAMovy rodiny

Doba realizace: 1.1.2021 do 31.12.2021

## **Statutární město Havířov**

Dotace číslo: 335/OŠK/21

Název projektu: Činnost spolku v roce 2021

Doba realizace 1.1.2021 do 31.12.2021

## **Krajský úřad Moravskoslezského kraje**

Dotace číslo: 00614/2021/SOC

Název proj.: Rodičovské skupiny s odbornou podporou a individuální podporou

Doba realizace: 1.1.2021 do 31.12.2021

## **Krajský úřad Moravskoslezského kraje**

Dotace číslo: 00613/2021/SOC

Název projektu: 6.ročník TECHCAMP pro mládež s autismem

Doba realizace: 22.4.2021 do 31.12.2021

## **Statutární město Ostrava, Městský obvod Ostrava – Jih**

Dotace číslo: S/0179/2021/SOC

Název projektu: Terapie pro děti s autismem

Doba realizace: 1.1.2021 do 31.12.2021

## **Nadace OKD**

Dotace číslo: 211110029

Název projektu: 10.ročník ADAMova tábora pro autistické děti

Doba realizace: 1.3.2021. do 15.11.2021

## **Nadace OKD Srdcovka**

Dotace číslo: 210910042

Název projektu: Terapie pro děti s autismem

Doba realizace: 1.3.2021 do 28.2.2022

## **GLOBUS lepší svět**

Název projektu: Terapeutické skupiny pro děti s autismem v korona krizi

Doba realizace: 1.3.2021 do 31.12.2021

## **Nadační fond TEPLA NA DLANI**

Název proj.: Volnočasové a terapeutické aktivity pro děti s autismem v roce 2021

Doba realizace: 31.5.2021 do 31.12.2021

## **Krajský úřad Moravskoslezského kraje**

Zapojili jsme se do projektu:

PODPORUJEME HRDINSTVÍ, KTERÉ NENÍ VIDĚT II.



# KAMPAŇ V ROCE 2021

## Běhám pro ADAMA, čili pro děti s autismem

Čím více uběhneš, tím více pomůžeš

Nikdo tě nekontroluje, trasa není definována, soupeře nemáš.

Jediný, kdo ovlivňuje to, kolik KM uběhneš, jsi ty!

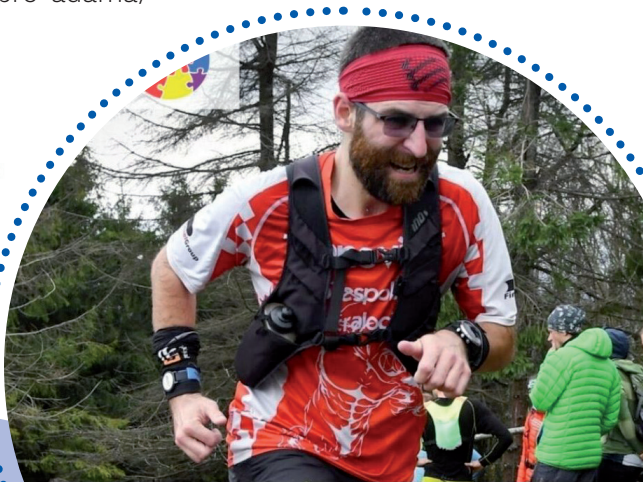
Jediný, o koho při běhu jde, jsi TY a DĚTI s AUTISMEM.

Běháš rád? Chceš aby ti uběhnuté kilometry posloužily k ještě lepšímu pocitu? Máme pro tebe výzvu! Pošli za každý uběhnutý kilometr jednu korunu na pomoc dětem s autismem. Kromě dobrého pocitu můžeš vyhrát i hodnotné ceny!

Tento projekt je inspirován milovníkem běhu Ladislavem Nekardou, který ADAMA sám oslovil. Každý měsíc dětem s autismem posílá za svých cca 400 uběhnutých kilometrů kolem 400 Kč.

**Ladislava Nekardu**, jsme za jeho výkon ocenili sportovní trofejí. Za celý rok 2020 uběhl neuvěřitelných **3 391 km** a stejnou částku taky věnoval naší organizaci.

Více informací a registrace na:  
[www.autistickedeti/beham-pro-adama/](http://www.autistickedeti/beham-pro-adama/)



#BEHAMPROADAMA



# PODĚKOVÁNÍ

V naší práci nás významně podporuje dobrá vůle a ochota rodičů – členů ADAMA, které si velmi vážíme.

**Bakhtary Kateřina ● Bělčíková Markéta ● Bittová Petra ● Fojtík Tomáš ● Fojtů Renáta a Jan ● Horákovi Kamila a Milan ● Palánová Klára ● Reiserová Lenka ● Seman Ondřej ● Sladečková Hana ● Šebestík Slavomír ● Šebestíková Antonie ● Švecová Silvie ● Weineltová Lenka**

Oceňujeme dobrosrdečnost našich dobrovolníků. Bez jejich pomoci by to nešlo:

**Adámková Eva ● Bílá Eva ● Blažek Jan ● Boháčová Veronika ● Divinská Martina ● Gřundilová Beáta ● Horváthová Natálie ● Hrubá Martina ● Kabát Martin ● Koziorková Adéla ● Mikolášová Adéla ● Mikolášová Lada ● Morovičová Adriana ● Nýčová Monika ● Oborná Barbora ● Petr Vašek ● Podlučka Michal ● Polášková Magdaléna ● Reiserová Lenka ● Rifflerová Edita ● Rychtecká Zuzana ● Skupin Jakub ● Skupinová Hana ● Slováčková Marie ● Višvaderová Hana ● Volfová Lucie ● Zoubková Klára**

Děkujeme speciálním pedagogům, kteří svou odborností a laskavým přístupem pomáhali a provázeli děti s autismem na terapiích nebo volnočasových aktivitách:

**Gebauer Saša ● Glombková Kateřina ● Gwozdziová Lenka ● Hessková Martina ● Kostková Aneta ● Kučová Věra ● Langerová Petra ● Macháčková Marcela ● Macháčová Kristýna ● Mlynarczyková Michaela ● Růžková Ilona ● Ryška Rostislav ● Staňková Renáta ● Šabacká Lucie ● Vašková Jitka**

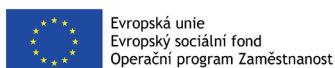
Poděkování patří **vedení Dětského domova se školou v Těrlicku a všem pracovníkům** za skvělou spolupráci a pomoc autistickým dětem.

Děkujeme taky chlapcům z dětského domova:

**Vlastovi ● Jakubovi ● Lukáši ● Kristiánovi ● Richardovi ● Tiborovi ● Danielovi ● Markovi ● Michalovi ● Nikolasovi ● Františkovi ● Lukáši ● Mirkovi**

Velké ocenění patří psychologovi **Přemyslu Mikolášovi** za jeho obětavou a dlouhodobou práci s dětmi a jejich rodinami v ADAMovi. Srdečně děkujeme!

Velké věci můžeme dělat jen se srdečnou podporou vás, našich dárců.  
Děkujeme za ni.



MUDr. Štáva



# VÝKAZ ZISKU A ZTRÁT V ROCE 2021

## Náklady

|                             |                 |
|-----------------------------|-----------------|
| Spotřeba materiálu          | 248 886,00 Kč   |
| Služby                      | 1 046 802,09 Kč |
| Mzdové náklady              | 816 320,00 Kč   |
| Zákonné sociální pojištění  | 114 760,00 Kč   |
| Ostatní daně a poplatky     | 5 418,00 Kč     |
| Ostatní náklady             | 6 566,00 Kč     |
| Odpisy dlouhodobého majetku | 18 811,00 Kč    |
| Náklady celkem              | 2 257 563,09 Kč |

## Výnosy

|                                  |                 |
|----------------------------------|-----------------|
| Tržby za vlastní výrobky a zboží | 629 873,00 Kč   |
| Nadační příspěvky a dary         | 640 850,40 Kč   |
| Členské příspěvky                | 71 850,00 Kč    |
| Provozní dotace                  | 1 169 275,42 Kč |
| Výnosy celkem                    | 2 511 848,82 Kč |

## Hospodářský výsledek

254 285,73 Kč





# ADAM

autistické děti a my, z.s.

## **Kontakt:**

Marie Gerdová, tel. č. +420 608 853 940

Email: [gerdova@autistickedeti.cz](mailto:gerdova@autistickedeti.cz)

Adresa: Mozartova 1092/2, 736 01 Havířov

Web: [www.autistickedeti.cz](http://www.autistickedeti.cz)

Facebook: ADAM – autistické děti

Číslo účtu: 2200668119/2010