




ADAM
autistické děti a my

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2023

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

ADAM – autistické děti a my, z.s.

Sídlo:	Mozartova 1092/2, 736 01 Havířov
IČ:	22867368
Číslo účtu:	2200668119/2010
Spolek je zapsaný u Krajského soudu v Ostravě, spisová značka L9133	
ID datové schránky:	s4gwzrz
Web:	www.autistickedeti.cz
Facebook:	ADAM – autistické děti a my
LinkedIn:	https://www.linkedin.com/company/adam-autisticke-deti-a-my-z-s/
Email:	office@autistickedeti.cz
Telefonní číslo:	+420 608 853 940

Naše nezisková organizace ADAM – autistické děti a my, z.s. se zasazuje o všestrannou podporu rodin s dětmi s autismem.

ADAM je bezpečným místem pro komunitu rodin, které se navzájem podporují, sdílejí své zkušenosti a pocity spojené s výchovou dětí s autismem, aby v této situaci nezůstávaly samy.

Naše poslání spočívá v tom, že měníme beznaděj v naději a pocit izolace v komunitu porozumění a podpory. Podporujeme rodiny, abychom jim pomohli najít cestu z beznaděje pro jejich dítě s autismem. Poskytujeme individuální podporu a spojujeme je s komunitou, aby se sami mohli přesvědčit o možnostech a potenciálu svých dětí.

Cílem naší práce je zajistit odbornou pomoc. Proto spolupracujeme se zkušenými odborníky, kteří rodinám poskytují profesionální přístup, terapeutické intervence a individuální podporu. Nejenže se věnují potřebám každého člena rodiny s mimořádnou empatií a lidským přístupem, ale také dokáží naslouchat a porozumět bez předsudků a odsuzování.

Tyto hodnoty jsou u nás základem pro vzájemné důvěryhodné partnerství s rodinami.

Marie Gerdová, předsedkyně spolku



Vážené rodiny,

vždy jsem hledal a volil slova, která charakterizují dané časové období. Na sklonku roku 2023 závažně onemocněl člen mé rodiny a v prvních měsících roku 2024 další člen mé rodiny. Tyto události zapříčinily přehodnocení dosavadního stylu mého života a stylu odborné práce.

V každém roce si vytvářím prostor k překvapení a nebylo tomu i jinak v roce 2023. Je pro mne stále fascinující pozorovat a být součástí psychického růstu ADAMovských rodin a jejich členů. V roce 2023 navštěvovali dva mladí muži univerzitu. Měli být předurčení k tomu, dle různých hodnocení, že do této životní etapy stěží „dojdou“. Došli! V roce 2023 ADAM realizoval pobyt pro děti a dospívající s vysokou mírou podpory. Ve zcela novém prostředí, při komplikovanější dopravě. Existovaly obavy zda-li děti a dospívající a jejich pečující tuto výzvu zvládnou. Zvládli!

Kladu si řečnické otázky: „Co se stalo že, DOŠLI a ZVLÁDLI?“

Neznám zatím přesné odpovědi. Možná přemýšlení o druhém, o druhých, co se se to vlastně děje? Použití zvědavosti? Přemýšlení o potřebách a jejich uskutečňování v bezpečném prostoru rodin a ADAMA?

Mám naději a přání, nejen ve chvílích, kdy píši tento příspěvek, abychom si i nadále kladli zvědavé otázky Co je to co se děje? Co i tím chce sdělit? Každé chování je o uskutečňování nebo neuskutečňování potřeb. Před chováním je vždy prožívání konkrétního člověka s jeho jedinečným životním příběhem.

Vážení rodiče, členové sdružení ADAM, přeji Vám vše dobré, hodně štěstí.

Děkuji, že mohu být součástí.

S úctou Mikoláš.



Mgr. Přemysl Mikoláš

psycholog/psychoterapeut,

řádný člen České asociace pro psychoterapii

Struktura vedení spolku

Marie Gerdová	– ředitelka
Lucie Škodová	– asistentka
Mgr. Karin Kulčárová	– hospodářka spolku, právnická
Ing. Renáta Fojtů	– členka výboru
Lenka Reiserová	– členka výboru



Odborný tým ADAMa

Mgr. Přemysl Mikoláš – psycholog a psychoterapeut

Psycholog:

Mgr. Kateřina Glombková, Mgr. Kristýna Macháčková, Mgr. Věra Kučová

Speciální pedagogové:

Mgr. Lenka Gwóźdzová, Mgr. Barbora Grygerková

Lektoři:

Bc. Karin Mikolášová, Adéla Mikolášová, Petra Schodlyová, Dominik Knězek, Světlana Mrázková, Andrzej Waclawik, Tatiana Rudaková, Olha Mathias, Žaneta Novotná



Aktivity realizované v roce 2023

Každé dítě s autismem má svůj osobní životní příběh, a proto u nás v ADAMovi přistupujeme ke každému dítěti individuálně a připravujeme ho na život s ohledem na jeho možnosti, jeho rodinné zázemí a život takový jaký je.

Aktivity pro děti a mládež

Terapeutické aktivity odborně vedené

- Sportovní kroužek, Dramatický kroužek, Klub náctiletých
- Lego kroužek
- O.T.A. terapie (Open Therapy of Autism)
- Budu prvňák
- Sourozenecké skupiny

Volnočasové aktivity:

- Příměstské tábory, víkendové pobytové, tematicky zaměřené aktivity, taneční

Logopedie pro Ukrajinské děti v jejich rodném jazyce

Aktivity pro pečující

- Rodičovské skupiny
- Chlapi sobě
- Individuální konzultace poskytované psychoterapeutem
- Vzdělávací semináře
- Kreativní workshopy – Mámy sobě

Právní poradna

pro širokou veřejnost poskytovaná zdarma právníčkou
Mgr. Karin Kulčárovou.





Terapeutické aktivity pro děti a mládež s autismem probíhají pravidelně během celého roku

V ADAMovi se celoročně věnujeme terapeutickým aktivitám pro děti a mládež s autismem. Tyto aktivity zahrnují skupinový trénink sociálních, komunikačních, sebevládacích a asertivních dovedností v rámci kognitivně-behaviorálního přístupu. Naším cílem je vytvoření bezpečného prostředí, kde se děti mohou cítit přijaty, bezpečně a najít přátele s podobnými výzvami. Programy jsou přizpůsobeny individuálním potřebám účastníků, což jim umožňuje otevřeně vyjádřit své pocity, sdílet zkušenosti a hledat řešení pro situace, které je trápí.

Pro posílení vazeb a podporu pozitivního chování pořádáme víkendové pobyty a příměstské tábory určené výhradně pro děti a mládež, které se zapojují do našich terapeutických programů po celý rok.

Zdraví sourozenci mají velmi těžkou situaci v rodině, kde je handicapovaný sourozenec. Rodiče věnují více péče a pozornosti právě hendikepovanému dítěti a na zdravého sourozence kladou větší a často neadekvátní nároky vzhledem k jeho věku.

Cílem těchto sourozeneckých setkání je pochopení komplikované diagnózy poruch autistického spektra a uvědomění si, že na to nejsou sami.

Aktivity pro pečující

Individuální konzultace, rodičovské skupiny a Chlapi sobě odborně vede psycholog a psychoterapeut **Mgr. Přemysl Mikoláš**.

Individuální konzultace mají za cíl pomoci najít vhodné postupy rodičům při zvládnání výchovy dětí s autismem, řešení krizových situací, které jsou pro ně aktuálně nebo dlouhodobě obtížné a pomoci jim se na problém podívat z jiného úhlu pohledu a s nadhledem. Terapeut je rodinám průvodcem v tíživé situaci. V roce 2023 bylo poskytnuto 262 hodin a využilo jich 39 rodičů.

Rodičovské skupiny jsou bezpečným prostorem, kde mohou rodiče sdílet své zkušenosti a pocity z náročné výchovy dětí s autismem. Tímto snižujeme pocit jejich selhání a předcházíme syndromu vyhoření při psychicky dlouhodobě vyčerpávající péči o tyto děti. Rodiče se na těchto skupinách ujišťují, že neselhávají v roli pečujícího rodiče, a že v tom nejsou sami. Setkávání rodičů jsou vedená tak, aby si manželské páry připomněli, že je třeba pečovat i o vzájemný vztah, sebe sama i zdravé sourozence. V roce 2023 proběhlo celkem 17 rodičovských skupin a využilo jich 61 rodičů.

Chlapi sobě jsou setkávání otců dětí s autismem s cílem sdílení zkušeností a pocitů z výchovy těchto dětí. Problémy s výchovou a životem mohou vzájemně sdílet a tím postupně snižovat pocit jejich selhání. Mají možnost načerpat sílu a pocit sounáležitosti pro běžný život. **Díky této podpoře se otcové stávají silným pilířem rodiny.**



JAKÝ BYL ROK 2023

Kromě pravidelných terapeutických aktivit pro děti a mládež, rodičovských skupin a individuálních konzultací se konalo mnoho dalších zajímavých a důležitých aktivit.

ÚNOR

To byl čas karnevalu. O skvělou zábavu se postarali asistenti a Klauni z Balonkova a dětem se to náramně líbilo. Rodiče po tu dobu měli čas si v klidu popovídat a odpočinout.

Tématem rodičovských skupin v měsíci únoru je Echolálie a emoční vypětí u dětí s poruchou autistického spektra. Diskutovali jsme o komunikačním významu echolálie pro své dítě s ohledem na kontext jejího použití.

BŘEZEN

Již druhým rokem pokračuje SVAČINA PRO ADAMa tento výjimečný projekt vymysleli sami studenti Gymnázia Jana Blahoslava a Střední pedagogické školy v Přerově. A vzhledem k tomu že jsou to budoucí pedagogové, rozhodli se podpořit právě děti s autismem. Výtěžek 13 911 Kč tak v roce 2023 podpořil terapie autistických dětí v ADAMovi.





DUBEN

U příležitosti mezinárodního dne porozumnění autismu polupracující organizace v Havířově představily veřejnosti jak se učí a jak si hrají děti s autismem.

Akce proběhla právě v havířovském hypermarketu GLOBUS, který jako první v České republice nabízí příznivější podmínky pro nákup s dětmi s autismem - **MODRÉ HODINY**. Každé úterý od 15 do 17 hodin jsou minimalizovány rušivé senzorické podněty jako např. světlo, zvuk a další.

Pod vedením tanečního mistra **Zdeňka Chlopčíka** proběhly 3 lekce a závěrečná šluskolona Tančíme společně. Jedinečné taneční pro mládež s autismem a děti z dětských domovů proběhlo v sálu Dělnického domu v Horní Suché a zúčastnilo se ho 17 tanečních párů. Tanečnicemi mladým mužům byly dobrovolnice ze Studentského klubu ADRA v Havířově.

KVĚTEN

27. 5. 2023 se konaly běžecké závody Třanovická 10. Výtěžek z této akce 8 000 Kč byl věnován naší organizaci. Pro děti, které se akce zúčastnili, jsme s ADAMem připravili sportovní stanoviště a dílničky.



ČERVEN

O víkendu 2.-4. 6 2023 vyrazila mládež z Klubu náctiletých do Pstruží na terapeutický pobyt. Mládež vyzkoušela adrenalinové slaňování ze stromu, lezení po laněch přes řeku, sportovní hry se soutěžním duchem ale taky pro zábavu zahráli si fotbal nebo ping-pong a také přišel čas pro relaxaci u arteterapie a navečer čas si popovídat.

9. 6. 2023 uskutečnilo se supervizní setkání terapeutů a lektorů v ADAMovi, kteří sdíleli své zkušenosti a celkově zhodnotili terapeutickou práci s dětmi. Bylo inspirující vidět, jak celý tým přemýšlí nad našimi dětmi.

23.-25. 6. 2023 Terapeutický víkendový pobyt na chatě Kamenné pro 5 dětí, které potřebují intenzivní péči. Tyto děti doprovázelo 10 asistentů a psycholog. Takto koncipovaný pobyt jsme realizovali poprvé a většina dětí tak díky tomu byla poprvé mimo domov bez rodičů, kteří na pár dnů si mohli odpočinout a načerpat sílu do dalších náročných dnů v péči o své děti. Každé dítě mělo svůj individuální program a péči dvou asistentů 24 hodin denně.

Poslední den měsíce června se konala tradiční Oslava konce školního roku. Setkání rodin s dětmi v zahradě zámku v Horních Tošanovicích, je každoročně místem zábavy pro děti a příjemným relaxem pro rodiče. Za dětmi přijela Pohádková babička a společně si zahrály několik pohádek. Nechyběly skákací hrady a tetování henou.





ČERVENEC

24.-25. 7. 2023 podruhé v tomto roce 18 mládežníků z Klubu náctiletých vyrazilo na víkendový pobyt na chatu Severku. Program byl zaměřený na přežití v přírodě, jak rozdělat oheň, poskytnout první pomoc, ale taky si užili výšlap do kopců nebo si společně taky popovídat. Vzájemně si pomáhali ale základ, starší kluci pomáhali těm mladším.

SRPEN

Již tradičně první týden v srpnu se konal 12. ročník příměstského ADAMovského tábora pro 59 dětí v doprovodu 48 asistentů a psychologa. Děti jsou na táboře rozděleny do 4 skupin a každá skupina má svůj, na míru připravený bohatý program. Děti si užívaly v horkých dnech koupání na koupalištích, ale také v řece, vyzkoušely vodní lyže, canisterapie, výšlap na Girovou a každodenní cestování běžnými dopravními prostředky. Náš tábor není jen o zážitcích ale i o překonávání svých hranic. Ve spolupráci s vedením Městské nemocnice Fifejdy v Ostravě zvládly děti exkurzi s cílem poznat nemocniční prostředí všemi svými smysly. Tímto děti zažily, že mohou zvládnout i tak mimořádnou situaci jako je hospitalizace. Pro nejstarší kluky a holky bylo velkým zážitkem vyrazit vlakem do Úvalna do kempu, postavit si sami stany, večer opéct párky a přenocovat.

Naši náctiletí kluci berou svou přípravu na dospělý život zodpovědně, letos, už šestým rokem byli na dvoutýdenní brigádě v **Tiskárně FINIDR**, kde odvedli velký kus práce.



ZÁŘÍ

ADAM byl součástí nadačního městečka OKD v parku Boženy Němcové v Karviné a pro děti opět připravil tolik oblíbené dílničky.

ŘÍJEN

6.-7. 8. 2023 se konal třetí víkendový terapeutický pobyt pro 15 mládežníků z Klubu náctiletých a dvě rodiny s malými dětmi ve Pstruží. Tím byl pobyt naprosto výjimečný. Program byl nabitý sportovními a tvořivými aktivitami, ale byl taky prostor pro sdílení a povídání a samozřejmě i odpočinek. Taky došlo na oblíbenou aktivitu, a to škrabaní brambor, ranní rozcvičku, povlékání peřin a na konci pobytu úklid chaty.

15. 10. 2023 byl ADAM součástí běžeckých závodů na Havířovské 10, kde jsme si pro děti připravili kreativní dílničky.

Výjimečná rodičovská skupina se konala v neděli 22. 10. 2023. Sešli se zde rodiče a asistenti ze třetí skupiny našeho příměstského tábora. Ve třetí skupině jsou děti, které potřebují vysokou mírou podpory (na letním táboře měla tato skupina 17 dětí, které doprovázelo 27 asistentů). Na této rodičovské skupině se rodiče a asistenti pod vedením psychologa a psychoterapeuta Přemysla Mikoláše vraceli k fotkám a natočeným videím z tábora, aby společně našli naději, že vztahy se ubírají ADAMovským směrem. To znamená, že všechny děti, jejich rodiče i asistenti jsou v bezpečí a přijímání takoví jací jsou.

LISTOPAD

Tento měsíc přinesl další setkání maminek - Mámy sobě, kde v uvolněné atmosféře zaměstnaly své tvořivé ruce a načerpaly energii do dalších náročných dnů v péči o své autistické děti.

20. 11. 2023 jsme otevřeli novou svépomocnou skupinu „Svět autismu v Bohumíně“.

PROSINEC

Za dětmi na jejich terapeutické aktivity přišel Mikuláš s nadílkou.

12. 12. 2023 se konalo supervizní setkání asistentů a dobrovolníků z ADAMovského tábora. Díky jejich lidskosti a empatického včítění se do potřeb dětí je náš tábor bezpečným místem, kde děti mohou zažít pocit přijetí a být takové, jaké jsou. Uvědomujeme si, že péče o asistenty je nesmírně důležitá, protože na kvalitě jejich práce je závislá péče o děti s autismem. Naší snahou je, aby se asistenti, které proškolíme na náš tábor znovu vraceli a tím jsme si budovali kvalitní tým asistentů na další tábory.



MODRÉ HODINY GLOBUS

Od dubna 2022 jsme ve spolupráci s havířovským hypermarketem GLOBUS jako první v České republice podpořili vstřícnými podmínkami nákupy lidí na autistickém spektru nebo jiným duševním onemocněním.

Každé úterý od 15 do 17 hodin v Globusu v Havířově jsou ztlumena světla v celém obchodě, vypnuté rádio, tiché pokladny a pro snazší orientaci jsou na podlaze rozmístěny jasně srozumitelné piktogramy.

Dítě s autismem vlivem senzorickeho přetížení často zažívá nepříjemné situace, což vede rodiče k váhání vzít dítě znovu na nákup. Tato iniciativa podporuje porozumění a usnadňuje život rodinám s dětmi na autistickém spektru.



Projekty v roce 2023

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Dotační program Rodina, číslo projektu 19278
Název projektu: ADAMovy rodiny 2023
Doba realizace projektu: 1. 1. 2023 – 31. 12. 2023

Statutární město Havířov

Dotace číslo: 229/OŠK/23
Název projektu: Činnost v roce 2023
Doba realizace: 1. 1. 2023 – 31. 12. 2023

Statutární město Havířov

Dotace číslo: 162/OŠK/23
Název projektu: Podpora ukrajinských dětí
Doba realizace: 1. 1. 2023 – 31. 12. 2023

Statutární město Ostrava, Městský obvod Ostrava JIH

Dotace číslo: S0249/2023 SOC
Název projektu: Terapie pro děti s autismem
Doba realizace projektu: 1. 1. 2023 – 31. 12. 2023

Krajský úřad Moravskoslezského kraje

Dotace číslo: 01009/2023/SOC
Název projektu: Rodičovské skupiny a individuální konzultace s terapeutem
Doba realizace: 1. 1. 2023 – 31. 12. 2023

Krajský úřad Moravskoslezského kraje

Dotace číslo: 01014/2023/SOC
Název projektu: Specializovaný pobyt pro děti s autismem
Doba realizace: 1. 1. 2023 – 31. 12. 2023

Nadace OKD

Dotace číslo: 231110006
Název projektu: ADAMovský příměstský tábor
Doba realizace: 1. 3. 2023 – 15. 11. 2023

Nadace OKD - SRDCOVKA

Dotace číslo: 230910039
Název projektu: Terapie pro děti s autismem
Doba realizace projektu: 1. 3. 2023 – 31. 12. 2023

Nadace ČEZ

Dotace číslo: PR23/62383 EPP
Název projektu: Tančíme společně - podpora mladých lidí s autismem

Obec Těrlicko

Dotace číslo: 177/2023/Gal
Název projektu: Terapeutická podpora dětí a mládeže s autismem
Doba realizace projektu: 1. 1. 2023 - 31. 12. 2023

Globus lepší svět

Název projektu: Terapeutické a volnočasové aktivity pro děti s autismem
Doba realizace: 1. 3. 2023 – 31. 12. 2023

Nadace rozvoje občanské společnosti

Grantový program VY ROZHODUJEME, MY POMÁHÁME
Doba realizace 5. 9. 2023 - 31. 3. 2024

**Velké věci můžeme realizovat díky
finanční podpoře našich dárců. Děkujeme!**



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



Moravskoslezský
kraj



HAVÍŘOV



OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH



ČEZ
NADACE ČEZ



NRCS
Nadace rozvoje občanské společnosti

OTK system

FINIDR
TISKÁRNA · DRUCKEREI · IMPRIMERIE · PRINTING HOUSE

čeps



alza.cz



TESCO
Nadační fond

MARF



TOPTAX
VAŠE ÚČETNÍ KANCELÁŘ

JKOV
S.R.O.

sluno

TROJICE

insGraf



Michal Kozy Píchal



ENERGETICKÉ
PORADENSTVÍ

Union Ocel

Poděkování

V naší práci nás významně podporuje dobrá vůle a ochota rodičů – členů ADAMa, které si velice vážíme:

Hana a Miloš Sládečkovi - přispěli finančním darem 250 152 Kč

Jan a Renáta Fojtů, Jan a Petra Bittovi, Milan a Kamila Horákoví, Markéta Bělčíková, Petr Kabát, Silvie Švecová, Kateřina Bakhtary, Antonie Šebestíková, Tomáš Fojtík.

Oceňujeme dobrosrdečnost všech 52 dobrovolníků, kteří v roce 2023 věnovali svůj čas dětem s autismem:

Appeltauer Jan, Baarová Eliška, Babič Jan, Babulíková Ema, Blažek Jan, Brzesková Viola, Černá Kateřina, Čurmová Emma, Dybová Patricie, Felzmannová Klára, Fojtíková Zuzana, Foldynová Veronika, Galusová Adéla, Gerdová Eliška, Hillová Alena, Kabát Martin, Kittlová Klára, Kotula Kryštof, Koziorková Adéla, Kozmínová Bára, Kršková Barbora, Krmášková Karolína, Kudýnový Adéla, Kyvala Jan, Látková Valérie, Macurová Michaela, Machulková Hana, Matulová Kristýna, Michálek Richard, Miturová Valentina, Navrátilová Dagmar, Nyčová Monika, Rifflerová Edita, Pluháčková Eva, Podloučka Michal, Přenosilová Magdaléna, Rychtecká Zuzana, Satolová Kristýna, Semanco Daniel, Sezemská Tereza, Skulinová Šárka, Bc. Václav Stárek, Stieberová Simona, Štramberská Klára, Uhlicerová Lucie, Vavrušová Daniela, Vavříková Tina, Vargová Lucie, Venglořová Veronika, Višvaderová Hana, Volfová Lucie, Vránová Petra.



Děkujeme speciálním pedagogům a asistentům pedagoga, kteří svou odborností a laskavým přístupem pomáhali a provázeli děti s autismem na terapiích nebo volnočasových aktivitách:

Gebauer Alexandr, Bc. Hessková Martina, Hrubá Martina, Káňová Renáta, Kostková Aneta, Losertová Klára, Pleskačová Lenka, Rifflerová Edita, Staňková Renáta, Sochorková Žaneta, Šabacká Lucie, Šebö Petra, Špinlerová Barbora, Vašková Jitka, Vašek Petr, Volná Viktorie.

Poděkování patří vedení **Dětského domova se školou v Těrlicku** a všem pracovníkům za skvělou spolupráci a pomoc autistickým dětem.

Upřímné ocenění patří psychologovi **Přemyslu Mikolášovi** za jeho obětavost a lidskost, kterou dává rodinám v ADAMovi. Srdečně děkujeme!



VÝKAZ ZISKU A ZTRÁT V ROCE 2023

NÁKLADY

Spotřeba materiálu	505 612,72 Kč
Služby	1 350 754,25 Kč
Mzdové náklady	805 812,00 Kč
Zákonné sociální pojištění	107 603,00 Kč
Ostatní daně a poplatky	100,00 Kč
Ostatní náklady	9 456,68 Kč
Náklady celkem	2 779 338,65 Kč

VÝNOSY

Tržby za vlastní výrobky a zboží	814 087,20 Kč
Nadační příspěvky a dary	1 065 911,00 Kč
Členské příspěvky	53 700,00 Kč
Provozní dotace	833 900,00 Kč
Výnosy celkem	2 767 598,20 Kč

HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK - 11 740,45 Kč





ADAM
autistické děti a my



Kontakt:

Marie Gerdová, tel. č. +420 608 853 940

Email: gerdova@autistickedeti.cz

Adresa: Mozartova 1092/2, 736 01 Havířov

Web: www.autistickedeti.cz

Facebook: <https://www.facebook.com/ADAM.Havirov/>

Linked In: <https://www.linkedin.com/company/adam-autisticke-deti-a-my-z-s/>

Číslo účtu: 2200668119/2010